

**Vom Schauspiel lernen – Selbstbewusst und sicher auftreten!
Rhetorik, Körpersprache, Präsentation. Intensivworkshop mit 2 Bühnenprofis
für Ihre persönliche Performance.**

Expertinnen-Duo: Jessica Steinke und Eva Gosciejewicz.

Trainieren Sie mit 2 Bühnenprofis die Schlüsselkompetenzen, um sich und Ihre Inhalte souverän, kompetent und wirkungsvoll zu präsentieren.

Lernen Sie Körper, Atem, Stimme und Sprache für einen ausstrahlungsstarken, überzeugenden Auftritt und die authentische Gestaltung Ihrer Botschaft zu nutzen.

Gewinnen Sie durch praktische Übungen und unkonventionelle Expertinnentipps eine klare innere Haltung und handfestes Rüstzeug für Ihre persönliche Performance.

Inhalt:

- Sie entwickeln Selbstsicherheit durch Selbstbewusstsein
- Sie lernen Körpersprache zu verstehen und authentisch zu nutzen
- Sie trainieren Handwerkszeug für Körper, Atem, Stimme und Sprache
- Sie üben Bühnenpräsenz, Dialog und Vortrag mit individuellem Expertinnenfeedback
- Sie bringen Eigenwahrnehmung und Außenwirkung in Einklang
- Sie erfahren Profitipps gegen Lampenfieber
- Sie sammeln wertvolles individuelles Know-how für Ihren Arbeitsalltag

(max. 20 TeilnehmerInnen)

Jessica Steinke

Theaterregisseurin seit 25 Jahren mit mehr als 35 Inszenierungen bundesweit. Seit 20 Jahren Ausbilderin von Schauspielstudierenden an Universitäten (u.a. Universität der Künste Berlin, Mozarteum Salzburg.) Lektorin für zeitgenössische Dramatik. Zertifizierte systemische Beraterin und Coach (DGSF, GST) mit dem Schwerpunkt Führungs- und Kommunikationskultur.

www.jessicasteinkecoaching.de

Eva Gosciejewicz

seit 25 Jahren bundesweit gefragte Schauspielerin (Engagements u.a. Schauspiel Frankfurt, Bayerisches Staatsschauspiel, Kammerspiele München, Schauspielhaus Bochum, Theater Bremen). Zahlreiche Film- und Fernsehproduktionen und mehrfach ausgezeichnete Sprecherin in Hörspiel- und Hörbuchproduktionen. Trainerin für Auftrittskompetenz und Mikrofonsprechen.

www.eva-gosciejewicz.com