

Vom Schauspiel lernen – Selbstbewusst und sicher auftreten!
Körpersprache, Rhetorik, Präsentation. Tagesintensivworkshop mit 2 Bühnenprofis
für Ihre persönliche Performance.

Expertinnen-Duo: Jessica Steinke und Eva Gosciejewicz.

Trainieren Sie mit 2 Bühnenprofis die Schlüsselkompetenzen, um sich und Ihre Inhalte souverän, kompetent und wirkungsvoll zu präsentieren.

Lernen Sie Körper, Atem, Stimme und Sprache für einen ausstrahlungsstarken, überzeugenden Auftritt und die authentische Gestaltung Ihrer Botschaft zu nutzen.

Gewinnen Sie durch praktische Übungen und unkonventionelle Expertinentipps eine klare innere Haltung und handfestes Rüstzeug für Ihre persönliche Performance.

(max.20 Teilnehmer*innen)

Inhalt:

- Sie entwickeln Selbstsicherheit durch Selbstbewusstsein
- Sie lernen Körpersprache zu verstehen und authentisch zu nutzen
- Sie trainieren Handwerkszeug für Körper, Atem, Stimme und Sprache
- Sie üben Präsenz, Dialog und Vortrag mit individuellem Expertinnenfeedback
- Sie bringen Eigenwahrnehmung und Außenwirkung in Einklang
- Sie erfahren Profitipps gegen Lampenfieber
- Sie sammeln wertvolles individuelles Know-how für Ihren Arbeitsalltag

Jessica Steinke

Theaterregisseurin seit 25 Jahren mit mehr als 40 Inszenierungen bundesweit. Seit 25 Jahren Ausbilderin von Schauspiel- und Regiestudierenden (Universität der Künste Berlin, Mozarteum Salzburg.) Lektorin für zeitgenössische Dramatik. Zertifizierte systemische Beraterin und Coach (DGSF, GST) mit dem Schwerpunkt erfolgreiche Führung und Kommunikation, Rede und Auftritt.

www.jessicasteinkecoaching.de

Eva Gosciejewicz

seit 25 Jahren bundesweit gefragte Schauspielerin (Engagements u.a. Schauspiel Frankfurt, Bayerisches Staatsschauspiel, Kammerspiele München, Schauspielhaus Bochum, Theater Bremen). Zahlreiche Film- und Fernsehproduktionen und mehrfach ausgezeichnete Sprecherin in Hörspiel- und Hörbuchproduktionen. Lehrende an der Folkwang Universität und Trainerin für Auftrittskompetenz und Mikrofonsprechen.

www.eva-gosciejewicz.com

Vom Schauspiel lernen - selbstbewusst und sicher auftreten! Körpersprache, Rhetorik, Präsentation. 2 Bühnenprofis für Ihre persönliche Performance.

Interaktiver Vortrag (ca. 120 Minuten)

Unser Publikum praktisch mit einbeziehend vermitteln wir klar und humorvoll unkonventionelles Expertinnenwissen aus dem Handwerkskasten des Schauspiels.

Gewinnen Sie wertvolle Profits und konkretes Rüstzeug, um sich in Dialog und „Rampenlichtsituationen“ sicher zu fühlen und die eigenen Inhalte ausstrahlungsstark, kompetent und wirkungsvoll zu präsentieren.

Interaktiver Vortrag Variante „Scheiter heiter“ (ca. 120 Minuten)

Erfahren Sie zusätzlich, warum Fehlermachen zum methodischen Kern kreativer Arbeit gehört und entdecken Sie, wie wir dies für gelingende Kommunikation nutzen können.

" Scheitern. Wieder Scheitern. Besser scheitern." Samuel Beckett.

Ihr Expertinnen Duo

Jessica Steinke: Regisseurin, Dozentin, Coach

Theaterregisseurin seit 25 Jahren bundesweit an Staats-, Stadt- und Landestheatern mit mehr als 40 Inszenierungen.

Seit 25 Jahren Ausbilderin von Schauspiel- und Regiestudierenden (Universität der Künste Berlin, Mozarteum Salzburg.)

Lektorin für zeitgenössische Dramatik.

Zertifizierte systemische Beraterin und Coach (DGSF, GST) mit dem Schwerpunkt erfolgreiche Führung und Kommunikation, Rede und Auftritt.

www.jessicasteinkecoaching.de

Eva Gosciejewicz: Schauspielerin, Sprecherin, Trainerin

Seit 25 Jahren bundesweit gefragte Schauspielerin

(Engagements u.a. Schauspiel Frankfurt, Bayerisches Staatsschauspiel, Kammerspiele München, Schauspielhaus Bochum, Theater Bremen).

Zahlreiche Film- und Fernsehproduktionen und mehrfach ausgezeichnete Sprecherin in Hörspiel- und Hörbuchproduktionen.

Schauspieldozentin an der Folkwang Universität der Künste Essen und

Trainerin für Auftrittskompetenz und Mikrofonsprechen.

www.eva-gosciejewicz.com

In unseren interaktiven Vorträgen stellen wir exemplarische Bausteine aus unserem Tagesformat Vom Schauspiel lernen - Selbstbewusst und sicher auftreten! Rhetorik, Körpersprache, Präsentation. Intensivworkshop mit 2 Bühnenprofis für Ihre persönliche Performance vor.

Der Workshop bietet vertiefendes Know-how und ein umfangreiches Training der Schlüsselkompetenzen für eine überzeugende persönliche Performance.